

## *Céleri rémoulade délice*

plaisir à savourer quotidiennement

### Ingrédients pour 1 personne

- 100g de céleri rave ou la part que vous désirez  
Pour la vinaigrette
- 2 grosses cuillères à soupe de fromage blanc ou un yaourt nature
- 1 cuillère à café de moutarde (ou de vinaigre balsamique)
- Le jus ½ citron
- Graines, oléagineux (noix, noisettes, amandes...) et épices selon vos envies et vos goûts (liste sur le site)

### Préparation 15 minutes

- Presser le jus du citron
- Couper l'échalote et les oléagineux en dés
- Rapper le céleri et l'arroser de jus de citron
- Préparer la vinaigrette: mélanger le fromage blanc et la moutarde
- Dans un saladier mélanger le céleri, la vinaigrette, les graines, noix, noisettes, amandes, épices que vous avez choisi

### Accompagnement

- Vous pouvez servir cette salade en entrée au quotidien. Vous pouvez accompagner votre entrée avec une papillote de poisson aux légumes citronné, et d'une tarte aux fruits.

Diétôdélices