

Le jeu des saveurs :

1/ Petites explications

Commençons par différencier deux thèmes importants : le goût et les saveurs

- Le goût est le sens qui permet de ressentir les saveurs.
- Les saveurs sont les sensations perçues sur notre langue.

Il existe cinq saveurs dont quatre très connues :

- La saveur sucrée ressentie en mangeant un aliment contenant du sucre.
- La saveur salée ressentie en mangeant un aliment contenant du sel.
- La saveur amère est ressentie en mangeant un aliment désagréable.
- La saveur acide est ressentie en mangeant un aliment un peu piquant.
- La saveur umami qui veut dire «goût» et «délicieux» en japonais. C'est un goût délicat subtil qui reste en bouche.
Parmi ces aliments on retrouve la sauce soja, le parmesan, les huîtres, les champignons séchés, les aliments fermentés.

2/ Relier les aliments à la saveur qui lui correspond (il y a trois aliments par saveur)

LES INGRÉDIENTS

LES SAVEURS

Le miel	•		
La groseille	•	•	SUCRÉE
Le saucisson sec de porc	•		
Les chips	•		
Les choux de Bruxelles	•	•	SALÉE
Les huîtres	•		
Les cornichons	•		
Les champignons séchés	•	•	AMÈRE
Le saumon fumé	•		
Les bonbons	•		
Les aliments fermentés	•	•	ACIDE
Le cacao sans sucre en poudre	•		
Le nougat	•		
Le café	•	•	UMAMI
Le vinaigre	•		

3/ Écrire quelle est la saveur de l'aliment sur la photo (sucrée, salée, amère, acide)



4/ Décrire un plat ou une boisson de votre choix que vous aimez ou non:
Quelle est sa saveur ? Pourquoi l'aimez-vous ou non ?
Aidez-vous de la fiche vocabulaire.
